

activitats
extraescolars
secundària
curs 22-23
manlleu



activitats per a joves i adults

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|--|---|-----------|
| Dansa oriental 19 €/mes AFA Pompeu Fabra | | | | 20.00 a 21.00 h Escola Pompeu Fabra Muntanyes de llum | |
| Capoeira 20 €/mes AMPA INS del Ter | | | 18.45 a 20.00 h Escola Puig Agut Capoeira Angola Manlleu | | |
| Karate 23 €/mes AFA Pompeu Fabra | | | 19.30 a 20.30 h Escola Pompeu Fabra Pol Robles | | |
| Ioga 28 €/mes AFA Pompeu Fabra | | 18.30 a 19.30 h Escola Pompeu Fabra Pili Diego | | | |
| Zumba 22 €/mes AFA Pompeu Fabra | 19.45 a 20.45 h Escola Pompeu Fabra Sílvia Soler | | | | |
| Spinning 28 €/mes AMPA INS Antoni Pous | 19.30 a 20.30 h Club Tennis Manlleu AMMCYCLING | | | | |
| Fisioioga 40 €/trimestre AMPA INS Antoni Pous | | | | 19.00 a 20.00 h INS Antoni Pous Sandra Casellas Hernandez | |
| Esgrima 27 €/mes AMPA INS del Ter | | | | 19.00 a 20.30 h Gimnàs La Salle Club d'esgrima Manresa | |



informació pràctica

- ▶ El període d'inscripció és del 22 d'agost al 16 de setembre.
- ▶ Podeu participar en les activitats de qualsevol centre, i també en les activitats per a joves i adults, en funció dels vostres interessos, necessitats o horaris.
- ▶ La inscripció es fa via telemàtica a través de www.manlleu.cat o directament a www.extraescolars360manlleu.cat. En fer-la, rebreu les indicacions per formalitzar la inscripció i fer el pagament.

Si teniu problemes per fer la inscripció, podeu adreçar-vos a Can Puget (Plaça Dalt Vila, 1) i us ajudaran.

- ▶ Els preus de les activitats estan calculats com una tarifa plana mensual o trimestral, comptant 9 mesos/3 trimestres. L'Ajuntament de Manlleu subvenciona parcialment el cost de les activitats.

- ▶ Més informació:

INS Antoni Pous
ampa@antonipousampa.com

INS del Ter
ampainsdelter@gmail.com

Escola Casals-Gràcia
extraescolarscasalsgracia@gmail.com

La Salle
manlleu@lasalle.cat

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

Anglès Txell9

26 €/mes
15 € matrícula i material a part
AFA Escola Casals-Gràcia

15.00 a 16.00 h
15.00 a 16.30 h (Nivell First)
Escola Casals-Gràcia
 Meritxell Nou Picart

Fotografia

20 €/trimestre
AMPA INS Antoni Pous

16.00 a 17.00 h
Institut Antoni Pous
 Xevi Vilaregut

Dibuix de còmic

21 €/mes
AMPA INS del Ter

17.15 a 18.15 h
Institut del Ter
 Pol Robles

Ofimàtica i mecanografia

18 €/mes
AMPA INS del Ter

17.15 a 18.15 h
Institut del Ter
 Ailigrana

El taller de Tesla

32 €/mes
AMPA INS del Ter

16.00 a 17.30 h
Institut del Ter
 En-giny Tecnologia Educativa

Street dance i Hip-hop

15 €/mes
AMPA La Salle Manlleu

16.00 a 17.30 h
Gimnàs La Salle
 Monitora La Salle Manlleu

Teatre en anglès

21 €/mes
AMPA INS del Ter

18.15 a 19.15 h
Teatre Escola Puig Agut
 English is Cool

Iniciació a la ràdio i al periodisme

15 €/trimestre
AMPA INS Antoni Pous

17.30 a 18.30 h
Ràdio Manlleu
 Ràdio Manlleu

Spinning

24 €/mes
AMPA INS Antoni Pous

18.30 a 19.30 h
Club Tennis Manlleu
 AMMCYCLING

Bàdminton

15 €/mes
AMPA La Salle Manlleu

16.00 a 17.00 h
Pista poliesportiva La Salle
 Consell Esportiu d'Osona

Tennis taula

15 €/mes
AMPA La Salle Manlleu

17.15 a 18.15 h
Gimnàs La Salle
 Consell Esportiu d'Osona

Voleibol

15 €/mes
AMPA La Salle Manlleu

17.00 a 18.30 h
Pista interior/exterior La Salle
 Josep Guàrdia

Karate

21 €/mes
AMPA INS del Ter

17.15 a 18.15 h
Ubicació pendent de confirmar
 Pol Robles

Rutes BTT

24 €/mes
AMPA INS Antoni Pous

16.30 a 17.30 h
Institut Antoni Pous
 AMMCYCLING

Natació

15 €/trimestre
AMPA INS Antoni Pous

16.15 a 17.15 h
Piscina Municipal de Manlleu
 Piscina Municipal de Manlleu

Pàdel

21 €/mes
AMPA INS del Ter

16.00 a 17.00 h
Club Tennis Manlleu
 Club Tennis Manlleu

Capoeira

18 €/mes
AMPA INS del Ter

17.15 a 18.30 h
Escola Puig Agut
 Capoeira Angola Manlleu

Natació sincronitzada

21 €/mes
AMPA INS del Ter

10.00 a 11.30 h
Piscina Municipal de Manlleu
 Sport Assistance

Rugbi

10 €/mes
AMPA INS del Ter

17.30 a 19.00 h
Camp de la pista d'atletisme
 Osona Rugby Club

Esgrima

21 €/mes
AMPA INS del Ter

17.30 a 18.30 h
Gimnàs La Salle
 Club d'esgrima Manresa